CURANDERAS
DE LOS ANIMOS

La medicina de las plantas nos acompaña desde que la Tierra fue creada. Invitan a vincularnos desde la simpleza, el no tiempo y nos ayudan a ordenar las emociones.

Deseamos que las curanderas herbales te acompañen, abriguen y enciendan cuanto necesites; y en esa reconexión, vuelvas a tu centro de armonia, donde habitan todas tus respuestas y tu propia medicina.

Matriz
femenina

CICLICAS

HIBISCUS

Su flor acrecenta nuestro contacto con la energia venusina.

SUGERENCIA: En infusión fría con jugo de naranja.

Flor para la alegría

NARANJA

Su cáscara bien seca activa y abre nuestro cuerpo sensitivo.

SUGERENCIA: Sahumo sobre carbón vegetal o brasa bien roja.

Fruta para la alegría

LAVANDA

Aporta entendimiento en momentos de transición.

SUGERENCIA: Con semillas de sésamo dentro de una bolsita del tamaño de tu mano, para automasajes en el cuerpo.

Hierba para la ansiedad

JAZMÍN

Con su sutileza y suavidad aporta la sabiduría del tiempo.

SUGERENCIA: En un blend de té negro, en hebras con las flores secas. Una cda para una taza de infusión, antes de dormir.

Flor para la ansiedad

ALBAHACA

Con su dulzura transmuta todo tipo de enojo.

SUGERENCIA: medio puñado de hojas frescas para dos tazas de agua. Se puede tomar frío o caliente.

Hierba para el enojo

MENTA

Por su forma de crecimiento, trae consigo expansión y claridad

SUGERENCIA: Unas hojitas en agua fresca para calmar el calor del enojo.

Hierba para el enojo

CEDRÓN

Su aroma intenso nos trae al cuerpo. Por su forma de crecimiento trae visión desde las 4 direcciones.

SUGERENCIA: En infusión, al atardecer. Una cda de hojas secas para una taza.

Hierba para la angustia

MELISA

Su sabor intenso nos trae al cuerpo. Sus hojas acorazonadas aportan dulzura y calma

SUGERENCIA: En infusión, al atardecer. Una cda de hojas secas para una taza

Hierba para la angustia

POLEO

Aporta calor, nos devuelve al rol natural, desbloquea y abre caminos internos.

SUGERENCIA: Una infusion por día, una semana antes de menstruar.

Hierba para cólicos

SALVIA

Nos relaja, conecta con nuestra esencia acuática y despierta la sabiduría interna para atravesar los procesos

SUGERENCIA: Una infusion por día, una semana antes de menstruar.

Hierba para cólicos

Ésta información es de y para todas nosotras. Podés compartirlo, imprimirlo y regalarlo.

Gracias, que lo disfruten